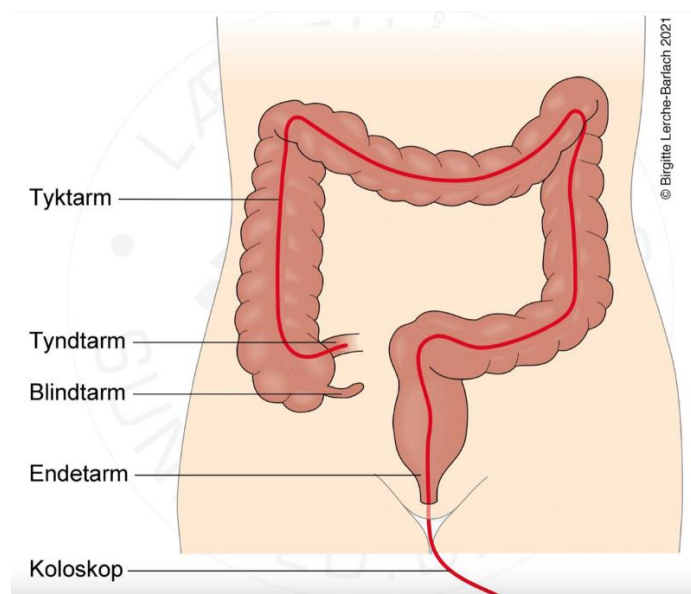


# Koloskopi

En koloskopi er en kikkertundersøgelse af hele tyktarmen. Koloskopet er et lillefingertykt langt bøjeligt kikkertinstrument, der føres via endetarmen op i tyktarmen.

Undersøgelsens formål er bl.a. at finde årsagen til blødning, smerte eller ændret afføringsmønster. Udover kikkertfunktionen er det muligt at udtage vævsprøver igennem koloskopet, hvis der findes tegn på sygdom. Denne vævsprøvetagning er helt smertefri. Undersøgelsen varer ca. 45 minutter.



## Forberedelse

For at få et godt resultat er det vigtigt at tarmen er udrenset.

### **Vedr. kosten – 3 dage op til udrensning**

I de sidste 3 dage op til undersøgelsen må du ikke spise mad med synlige kerner – eksempelvis brød med kerner, hørfrø, sesamfrø, vindruer og lign.

Dagen før undersøgelsen indtages et let morgenmåltid (te og evt. 1 stk. ristet brød), herefter kun flydende kost (klar suppe uden grøntsager, saftvand, sodavand, vand). Drik rigeligt, mindst 2 liter.

På selve undersøgelsesdagen indtages kun tynd flydende kost samt væske indtil 2 timer før undersøgelsen.

### **Udrensning**

For at blive helt udrenset før undersøgelsen, er der udskrevet udrensningsmidlet Picoprep i dit navn, som du gratis kan afhente på apoteket. Der ligger en vejledning i pakken, som du skal følge.

## **Medicin**

Vanlig medicin indtages med vand.

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du er i behandling med Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Lixiana, skal du **ikke** tage det på selve undersøgelsesdagen.

Hvis du er i behandling med Clopidogrel, Efient eller Brilique, skal du **ikke** holde pause med medicinen.

Hvis du er i behandling med Marevan eller Marcoumar, skal du, via egen læge, have kontrolleret, at INR er i niveau.

### **Før undersøgelsen**

Du kan med fordel tage Panodil 500 mg, 2 tabletter 1 time før undersøgelsen, da der kan være smerter forbundet med undersøgelsen.

Du må ikke selv køre bil bagefter, da der er mulighed for beroligende medicin under undersøgelse. Det er derfor vigtigt, at du har en, der kan transportere dig hjem.

Hvis du har pacemaker eller får blodfortyndende medicin, skal det oplyses før undersøgelsen.

### **Selve undersøgelsen**

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter. Man starter med at ligge på venstre side. I løbet af undersøgelsen kan man blive bedt om at lægge sig på ryggen eller højre side. Undersøgelsen kan i korte perioder medføre smerter, hvorfor der oftest gives forebyggende smertestillende medicin.

### **Efter undersøgelsen**

Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen. Som anført må du ikke køre bil i 24 timer, hvis du har fået beroligende medicin.

### **Komplikationer**

Efter udtagningen af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på sygehus.

### **Søg læge**

Skulle der efter undersøgelsen (evt. polypfjernelse) opstå blødning, smerter eller feber, skal du straks kontakte klinikken eller vagtlæge.

### **Svar på vævsprøver**

Hvis der tages vævsprøver, foreligger der typisk svar efter 4-5 uger, og du vil modtage besked i din e-boks.

Såfremt der allerede ved undersøgelsen er mistanke om noget ondartet, vil der ofte være svar indenfor 1 uge.

### **Afbud**

Ved afbud senere end 24 timer før aftalt tid eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 og kr. 250 ved kontrol.

**Erik Ditlev Hansen**  
speciallæge i kirurgi