

Operation af marisker

Hvad er marisker

Marisker er løs hud lige uden for endetarmsåbningen. Den løse hud er ofte rester fra en tidligere hæmoride. De kan variere i størrelse og være til gene f.eks. i forbindelse med hygiejne.

Før operationen

Behandlingen kræver at man 1 time før operationen hjemmefra foretager en let udrensning af endetarmen. Der udleveres en tube udrensningsmiddel (Microlax) og en vejledning ved forundersøgelsen.

Forberedelser til operationen

Operationen er ambulant. Det betyder, at du forventes at kunne tage hjem kort tid efter operationen. Operationen foretages i lokalbedøvelse. Faste før operationen ikke nødvendigt.

Selve operationen

Lokalbedøvelse i området omkring marisken. Det "overflødige" hud (marisk) fjernes med el-kirurgi. Selve såret efterlades åbent som et lille "brandsår". Det er ikke altid muligt at fjerne alle marisker på en gang. Ellers er der risiko for at endetarmsåbningen bliver meget stram og skrumper.

Efter operationen

De første 2-3 dage efter operationen kan være smertefulde, hvorfor man med fordel vil kunne blødgøre afføringen for at lette passagen forbi operationssåret, f.eks. svesker, Lactulose mixtur, Magnesia. Dette bør man starte med allerede på operationsdagen.

Mod smerter

Almindelige håndkøbspræparater som Paracetamol, Kodimagnyl eller Ibuprofen kan anbefales. Der skal ikke fjernes sting.

Forbinding

Eventuel forbinding fjernes ved første toiletbesøg. Efterfølgende kan det være en fordel de første dage at benytte et trusseindlæg.

Toiletbesøg

Efter toiletbesøg med afføring kan det være en fordel kun at tørre sig let og bagefter benytte en håndbruser til at skylle området rent med. Undgå at tørre for kraftigt og benyt gerne en blød bomuldsklud eller håndklæde. Evt. kan man tørre området med en hårtørre på lav varme.

Sygemelding

Efter operationen kan sygemelding være nødvendig i 3-5 dage.

Komplikationer

Det er ikke ualmindeligt, at det kan bløde lidt i de første dage efter operationen og især i forbindelse med toiletbesøg.

Der kan optræde granulationsvæv i såret, som kan give indtryk af at marisken ikke er fjernet.

Der kan komme betændelse i sårene efter en mariskoperation, men det er meget sjældent.

De fleste oplever ubehag/smerter i 1-2 uger efter operationen.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer

Du kan kontakte os mandag til torsdag i vores telefontid. Uden for dette tidsrum skal du ved mistanke om problemer (fx pludselig opstået smerter, feber, blødning eller generel utilpashed) kontakte egen læge eller lægevagten.

Afbud

Ved afbud senere end en hverdag før eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 og kr. 250 ved kontrol.

Erik Ditlev Hansen, speciallæge i kirurgi