

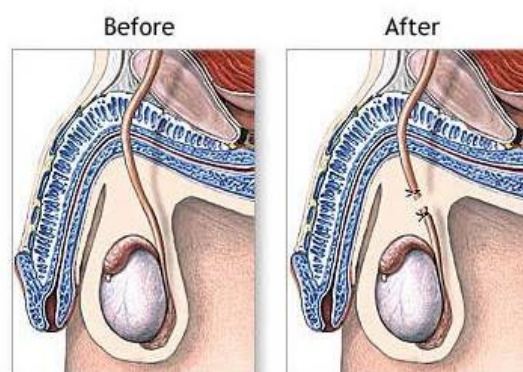
Sterilisation

Sterilisation er en af de sikreste former for prævention, vi kender

Sterilisation hindrer befrugtning, og dermed graviditet, uden at hormonbalancen eller lysten til sex forstyrres. Indgrebet er som udgangspunkt permanent, derfor skal man være helt sikker, hvis man beslutter sig for at blive steriliseret.

Før operationen

Ønsker du at få foretaget en sterilisation, kræver det en forudgående skriftlig anmodning (lovpligtig) samt henvisning fra din egen læge. Medbring den underskrevne anmodning, når du møder til sterilisation. Du behøver ikke være fastende, da indgrebet foregår i lokalbedøvelse, men det anbefales (hvis man er ryger), at stoppe med rygning 24 timer før indgrebet.



ADAM.

Barber hårene af pungen 3-4 dage før indgrebet

(huden sprittes af før indgrebet). Tag **løstsiddende** bukser på (f.eks. joggingbukser eller lign.). Du er velkommen til at lytte til musik via din mobil/headset under indgrebet.

Operationen

Ved operationen, som varer ca. 15 minutter, fjernes et stykke af begge sædledere.

Operationen foretages ambulantly i lokalbedøvelse gennem et meget lille snit på hver side af pungen.

Lokalbedøvelsen lægges i huden på begge sider af pungen, hvor det lille snit skal foretages.

Lokalbedøvelsen virker kun smertestillende, og du kan derfor stadig mærke berøring under indgrebet. Som sikkerhed for indgrebet er udført korrekt, sendes det udtagne stykke af sædlederen (et stykke fra hver side) til mikroskopisk undersøgelse.

Efter operationen

Du forlader klinikken efter ca. 15 minutters observation. Hele indgrebet er således normalt overstået indenfor 1 time.

Sygemelding

Efter behov og højst 1-2 dag.

Såret

Såret bør holdes tørt det første døgn, hvorefter man kan gå i brusebad.

Stingene skal IKKE fjernes, da de forsvinder af sig selv efter 2-3 uger, og i denne periode skal man undgå bl.a. svømmehal og havvand.

Smerter

De fleste har lidt ømhed omkring såret nogle dage, evt. en uges tid.

Det er almindeligt, at der er hævelse og lidt ømhed af sædlederen nogle måneder efter operationen. Vores anbefaling på smertestillende er 2 stk. tablet Panodil á 500 mg + 2 stk. tablet Ipren á 200 mg hver 6.-8. time (fås i håndkøb).

Blødning

Ganske sjældent kan der opstå en blodansamling i pungen inden for de første timer efter indgrebet. Dette kræver akut henvendelse til din egen læge eller vagtlæge. Denne blødning skal ikke forveksles med den blålige misfarvning, som næsten altid vil komme i huden på pungen.

Samleje

Man kan have samleje 5 dage efter operationen uden øget risiko for komplikationer. Men indtil en sædprøve har vist, at der ikke er sædceller i sædvæsken, skal man anvende prævention.

Det skyldes, at sædceller opmagasineres i bitestiklerne og udtømmes med sædportioner de første måneder.

Sædvæsken vil fortsat have det sædvanlige udseende og volumen. Hormonproduktion og lystfølelse ændres ikke.

Sædprøve

3 mdr. efter operationen skal du sende en sædprøve, der skal fortælle om sterilisationen er effektiv. Dette skyldes at sædlederen hos 2-3% spontant vil vokse sammen, og det vil stort set altid ske indenfor de første 3 mdr. efter operationen.

Kirurgisk Center Møn udleverer vejledning, glas samt forsendelseskuvert til sædprøven. Glasset skal sendes med posten til laboratoriet og helst på en søndag/mandag. Husk at påføre dato for prøve!

Når der er svar på sædprøven vil du modtage besked på mit.dk.

Er der sædceller til stede i prøven, vil du blive kontaktet med henblik på fremsendelse af nyt sædprøveglas. Re-operation, dvs. fornyet sterilisation, kan komme på tale såfremt 2 på hinanden følgende sædprøver, med mindst 1 måneds mellemrum, har vist tilstedeværelse af sædceller.

Komplikationer

Der ses yderst sjældent komplikationer til dette lille indgreb. Der kan dog gå betændelse i såret. Det bliver rødt og pungen hæver, man kan få feber.

Hvis en lille blødning har været til stede, kan det vise sig som blålig misfarvning af pung og evt. penis. Denne misfarvning er uden betydning og vil forsvinde igen. En sjælden gang kan der ses hævelse af bitestikel eller knudeformet hævelse, hvor sædstrengen er delt. Man bør også være opmærksom på risikoen for at en sædleder kan vokse sammen igen, hvilket er nævnt tidligere.

Re-kanalisation

Det er velkendt, at en del af de patienter, som får foretaget en sterilisation, oplever en hurtig re-kanalisation, uafhængigt af en veludført behandling. I tilknytning hertil gør vi opmærksom på, at manglende effekt af en ellers optimal behandling ikke udgør en erstatningsberettiget skade i klage- og erstatningslovens forstand.

Fysisk arbejde og sport

Du skal holde dig fra hårdt fysisk arbejde og voldsom sport de første 7 dage.

Fortrydelse

Hvis du fortryder, kan du muligvis blive biologisk far alligevel. Det kan foregå ved enten reagensglasmetoden, hvor der suges sædceller ud af testikel eller bitestikel eller ved en såkaldt re-operation, hvor man fører sterilisationen tilbage (dette indgreb udføres dog næsten ikke mere). Af dem der fortryder sterilisationen opnår ca. 50 % mænd at blive forældre på denne måde.

Den bedste løsning for at sikre sig mod evt. fortrydelse er sæddeponering (nedfrysning af egen sæd).

Denne deponering er mulig hos firmaet Cryos, som nedfryser sæd til senere brug. Der kan findes oplysninger om firmaet Cryos på hjemmesiden www.cryos.dk.

Kontakt læge efter sterilisation

- ved feber
- ved kraftige evt. vedvarende smerter
- ved hævelse af pungen

Afbud

Ved afbud senere end en hverdag før eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 og kr. 250 ved kontroltid.

Erik Ditlev Hansen, speciallæge i kirurgi