

Åreknuder

(Laser)

Før operationen

Til forundersøgelsen er det besluttet, at du skal behandles for åreknuder med laser. Behandlingen vil foregå i lokalbedøvelse, så du behøver ikke faste. Du kommer hjem samme dag, da indgrebet er ambulanset.

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem.

Du skal have løse bukser på, da forbindingen efter behandlingen fylder meget.

Faste

Du må spise og drikke som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin. Det gælder også, hvis du tager blodfortyndende medicin.

Bad

På operationsdagen skal du tage bad. Du må ikke smøre benet ind i creme.

Laserbehandling

Behandlingen tager ca. ½ time.

Den syge vene, som skal lukkes med laser, markeres med tusch.

Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.

Ved hjælp af ultralydsskanning lægges en nål ind i den syge vene, hvorefter en laserfiber føres ind i venen.

Når laserfiberen er placeret korrekt inde i venen, lægges lokalbedøvelse langs venen.

Svie/smerter kan forekomme.

Herefter lukkes venen indefra med laser, mens laserfiberen trækkes langsomt ned gennem venen. Laservarmen får venen til at lukke permanent og blive til en streng som kroppen selv fjerner. Sårene lukkes med et lille brunt plaster, som også forhindrer forbindingen i at sidde fast i såret, når den fjernes efter 1 døgn.

Herefter får du en høj, stram forbindelse på i to lag.

Efter behandlingen

Du skal være på Kirurgisk Center Møn til observation i 20 minutter efter behandlingen, inden du må tage hjem.

Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du må gerne gå lidt omkring og ellers have benet opad.

Du kan genoptage dine normale aktiviteter efter 1 uge

Smerter svarende til det laserbehandlede område kan forekomme, og kan vare fra dage til uger (se under smertestillende).

Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning (løbe, cykle, træne etc.). Kan som regel genoptages efter 1 uge.

Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du igen er fuldt dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

Den brune støtteforbinding skal støtte og ikke stramme. Hvis den strammer - og især, hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold - skal forbindingen straks løsnes.

Der kan komme blødning fra sårene. Det stopper, når du får benene op igen. Forbindingen kan forstærkes ved behov.

Støttestrømpe (knæstrømper)

Støttestrømpen skal du bruge morgen til aften i 5 dage, undtagen når du går i bad. Støttestrømpen udleveres herfra umiddelbart efter du er blevet opereret uden beregning.

Bad

Du må tage brusebad, når forbindingen er fjernet.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmebal indtil de små sår er helede (ca. 14 dage)

Smertestillende

Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen eller efter et par uger. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.

Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Sygemelding

Der er sædvanligvis ikke behov for, at du er sygemeldt, efter forbindingen er fjernet. De fleste job kan fint bestrides, når forbindingen er fjernet efter 1 døgn.

Komplikationer

Mindre følenerver løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.

Infektion såvel som blodpropper forekommer yderst sjældent. Dette forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

Rødme, hævelse og smerter er forventeligt i de behandlede områder og vil forsvinde igen i løbet af nogle uger.

Åreknuder kan komme igen. Operation har ikke altid den ønskede effekt.

Kontrol efter behandlingen

Efter indgrebet kan du få en tid til kontrol og/eller behandling af modsatte ben.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer efter behandlingen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken. Alternativt søge egen læge eller vagtlæge.

Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.

Kørsel til og fra behandling

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem. Bruger du Flextrafik, skal du selv bestille ud- og hjemtransport. Hjemtransport bestilles til 1½ time efter din behandling.

Erik Ditlev Hansen

Speciallæge