

# Elastikbehandling af hæmorider

## Hvad er hæmorider

Hæmorider er udposninger af blodårer i endetarmen. Det er en meget almindelig tilstand. Det er ikke altid muligt at påvise nogen årsag til hæmoriderne. Det kan dog skyldes:

- Stillesiddende arbejde
- Forstoppelse eller diarre
- Øget tryk på venesystemet. f.eks. i forbindelse med graviditet.

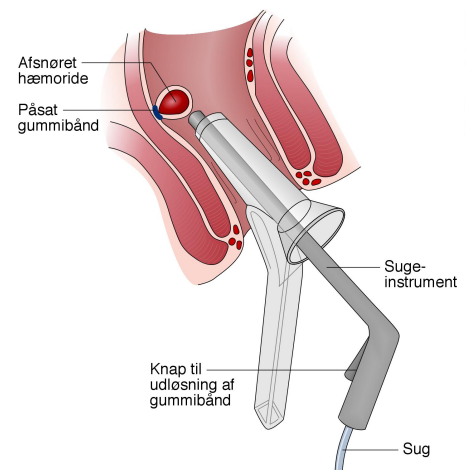
## Forberedelse

Behandlingen kræver at man 1 time før indgrebet hjemmefra foretager en let udrensning af endetarmen. Der udleveres en tube udrensningsmiddel (Microlax) og en vejledning til forundersøgelsen.

## Selve behandlingen

Da der ikke er smertesans på indersiden af tarmen, foretages behandlingen uden bedøvelse.

Ved elastikmetoden sættes en lille og meget stram elastik hen over hæmoriden. Herved stoppes blodforsyningen til hæmoriden, som derefter "visner" og falder af sammen med elastikken.



## Efter undersøgelsen

På dagen hvor man har fået påsat elastikker, og når elastikken/hæmoriden falder af, kan der være lidt frisk blødning. Det første døgn har man ofte en fornemmelse af afføringstrang. Indtil elastikken og hæmoriden falder af efter 4-8 dage, vil man ofte have en fornemmelse af "noget" som sidder i endetarmen. Lidt ligesom en lille smule afføring man ikke rigtig kan komme af med.

## Restriktioner

Der er ingen forholdsregler efter operationen, og man kan gå normalt på toilettet. Det sker en sjælden gang, at man lige efter behandlingen føler en almen utilpashed. Det skyldes en reaktion fra nerver der tilhører det "selvstyrende nervesystem", som regulerer bl.a. kredsløb og vejrtrækning.

## Komplikationer

Yderst sjældent kan der fra 2-10 dage efter behandlingen opstå kraftig blødning fra tarmen. Ligeledes kan der yderst sjældent optræde kraftige smerter i tarmen ledsaget af feber. Hvis du har mistanke om problemer, fx pludselige smerter, feber, blødning eller generel utilpashed, skal du kontakte klinikken, egen læge eller lægevagten.

**Erik Ditlev Hansen, speciallæge i kirurgi**