

Nedgroet negl

En nedgroet negl er, hvor hjørnet eller siden af en negl gror ned i det bløde væv i tåen (kaldet neglefalsen). Resultatet af dette er smerte, hævelse samt rødme og i nogle tilfælde også infektion (betændelse). Opstår almindeligvis i storetåen.

Hvis du har diabetes, eller andre tilstande der forårsager dårligt blodomløb i fødderne, er der større risiko for, at du oplever komplikationer i forbindelse med nedgroede negle.



Symptomerne på en nedgroet negl kan være:

- Smerter og ømhed i tåen; langs den ene eller i begge sider af neglen
- Rødme omkring neglen
- Hævelse af tåen omkring neglen
- Betændelse i vævet omkring neglen
- Eventuel dannelse af pus/granulationsvæv.

De almindelige årsager til nedgroede negle er:

- At gå med sko, der trykker neglene og tæerne sammen (typisk smalle, spidse sko)
- At man klipper neglene for korte
- At man ikke klipper neglene lige over (klipper dem i buer)
- Skader på neglene
- Usædvanlige buer eller kurver i neglene (typisk medfødt)

Før operationen

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen.

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via stik på hver side af tåen.

Behandlingen af nedgroede negle består i

- 1) fjernelse af neglen med efterfølgende forbinding **eller**
- 2) delvis fjernelse af negl med destruktion (ætsning) af negleleje

Efter operationen

Ved fjernelse af neglen eller ætsning af negleleje: Man fjerner selv forbindingen dagen efter operationen i forbindelse med et fodbad. Derefter tilrådes at sæbebad 3 gange dagligt i ca. en uge. Brug almindelige sæbespån opblandet i lunkent vand. I tilfælde af fjernelse af neglen er der kun lette smerter i et par dage efter operationen.

Mod smerter ved begge indgreb

Med mindre andet er aftalt, kan der mod smerter tages almindelige håndkøbspræparater (Paracetamol, Kodimagnyl eller evt. Ibuprofen).

Komplikationer

Blødning og betændelse forekommer meget sjældent.