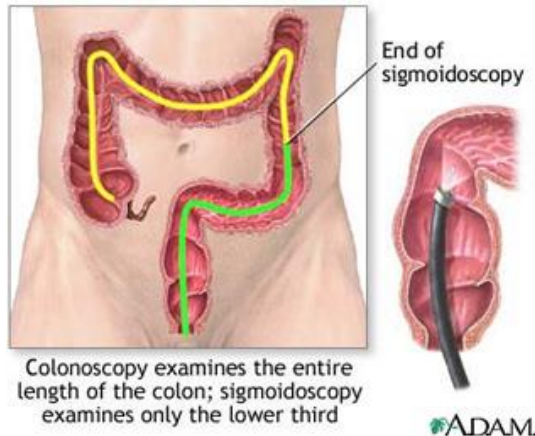


# Sigmoideoskopi

## kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen

En sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen og venstre side af tyktarmen. Kikkerten er et lillefingertykt instrument, som er bøjeligt. Tarmslimhinden kan ses på en skærm.

Ved hjælp af et lille kateter, som indføres gennem kikkerten, kan der - smertefrit - tages en vævsprøve af slimhinden til undersøgelse. Der kan også – smertefrit – fjernes eller brændes små polypper.



### Forberedelse til undersøgelsen

Det er **vigtigt** at tyktarmen er godt udrenset. Er der rester af afføring i tarmen nedsætter det overblikket og undersøgelsen vil derfor

enten tage længere tid eller må helt opgives. I sidste tilfælde skal der typisk en ny udtømning til. Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

### Kost

**3 dage** før undersøgelsen: Du må ikke spise brød med kerner, tomater, æbler, appelsiner, vindruer og andre kerneholdige frugter.

**Dagen før** undersøgelsen bør du sørge for rigeligt med væskeindtag, mindst 2 liter, ligesom du også kun bør indtage flydende kost og ingen mælkeprodukter.

**På selve undersøgelsesdagen** må du gerne spise almindelig morgenmad, da du **ikke** skal være fastende.

### Vedr. udtømningen

Midler til udtømningen hentes på apoteket, som består af **Toilax kombinationspakke** (bestående af 4 tabletter + 1 tube). Følg den påtrykte vejledning.

## **Medicin**

Får du hjerte-, lunge-, epilepsi- eller blodtryksmedicin, skal du tage dine tabletter som sædvanlig. Får du tabletter eller insulin for sukkersyge, tages disse som vanligt, da du må spise og drikke normalt på undersøgelsesdagen. Kontakt os hvis du har pacemaker eller får blodfortyndende medicin.

## **Efter undersøgelsen**

Vil du få en kort samtale med lægen, hvor han fortæller, hvad han har set ved undersøgelsen og den videre plan for dig. Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

## **Svar på eventuelle vævsprøver**

Hvis der tages vævsprøver, foreligger der typisk svar efter 2-3 uger.

Såfremt der allerede ved undersøgelsen er mistanke om noget ondartet, vil der ofte være svar indenfor 1 uge. Svaret på vævsprøverne vil blive sendt direkte til din egen læge.

## **Komplikationer**

Efter udtagningen af vævsprøve kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I meget sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse.

## **Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer**

Du kan kontakte os mandag til torsdag i vores telefontid. Udenfor dette tidsrum, skal du ved mistanke om problemer (fx pludselig opstået smerter, feber, blødning eller generel utilpashed), kontakte egen læge eller lægevagten.

## **Afbud**

Ved afbud senere end 24 timer før aftalt tid eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 og kr. 250 ved kontrol.

Speciallæge i kirurgi

**Erik Ditlev Hansen**