

Åreknuder

(Lokalresektioner (minisnit))

Før operationen

Til forundersøgelsen er det aftalt, at du skal behandles for åreknuder med minisnit (lokalresektioner). Behandlingen vil foregå i lokalbedøvelse, så du behøver ikke faste. Du kommer hjem samme dag, da indgrebet er ambulans.

Du kan med fordel tage 1 g Pinex, Pamol eller Panodil som forebyggende smertebehandling ca. 1 time før operation.

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem

Du skal have løse bukser på, da forbindingen efter behandlingen fylder meget.

Faste

Du må spise og drikke som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin. Det gælder også, hvis du tager blodfortyndende medicin.

Bad før behandling

På operationsdagen skal du tage bad. Du må ikke smøre benet ind i creme.

Lokalresektioner

Behandlingen tager ca. ½-1 time.

Åreknuderne markeres med tusch.

Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.

De markerede åreknuder lokalbedøves. Svie/smerte kan forekomme.

Der laves en række små 2-4 mm minisnit, hvorigennem åreknuderne fjernes.

De små minisnit efterlades uden lukning med tråd. De heler fint op og bliver næsten usynlige efter 6-12 måneder.

Sårene lukkes med et lille plaster, som også forhindrer forbindingen i at sidde fast i såret, når den fjernes efter 1 døgn.

Herefter får du en stram forbindelse på i to lag.

Efter behandlingen

Du skal være på Kirurgisk Center Møn til observation i 20 minutter efter behandlingen, inden du tager hjem

Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du må gerne stå og gå som normalt.

Du kan genoptage dine normale aktiviteter efter 1 uge.

Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning (løbe, cykle, træne etc.). Kan som regel genoptages efter 1 uge.

Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du igen er fuldt dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

Den brune støtteforbinding skal støtte og ikke stramme. Hvis den strammer - og især, hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold - skal forbindingen straks løsnes ved at klippe kiler eller fjernes.

Der kan komme blødning fra sårene. Forbindingen kan forstærkes ved behov. Der medgives ekstra forbinding.

1 døgn efter behandlingen skal du fjerne den brune støtteforbinding og de sugende puder.

De små brune plastre skal sidde til de selv falder af. Hvis der stadig sidder nogen efter en uge, fjerner du dem selv.

Støttestrømpe (knæstrømper)

Når forbindingen er fjernet, skal du bruge støttestrømpen i 5 dage i dagtiden, undtagen når du går i bad.

Støttestrømpen udleveres her fra, umiddelbart efter du er blevet opereret uden beregning.

Bad

Du må tage brusebad, når forbindingen er fjernet.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil de små sår er helede (ca. 14 dage.)

Smertestillende

Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.

Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Sygemelding

Der er sædvanligvis ikke behov for, at du er sygemeldt, efter forbindingen er fjernet. De fleste job kan fint bestrides, når forbindingen er fjernet efter 1 døgn. Det er dog en god idé at holde fri dagen efter operationen.

Komplikationer

Når åreknuderne fjernes, vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme, hårde blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger til få måneder. Blødning ud gennem forbindingen forekommer sjældent. En evt. blødning kan standses ved at binde noget stramt om benet.

Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Der kan gå op til 12 måneder før generne forsvinder. Infektion såvel som blodpropper forekommer yderst sjældent. Blodpropper forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

Åreknuder kan komme igen. Operation har ikke altid den ønskede effekt.

Kontrol efter behandlingen

Efter indgrebet kan du eventuelt få en tid til kontrol og/eller behandling af modsatte ben.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer efter operationen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Alternativt søge egen læge eller vagtlæge.

Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.

Kørsel til og fra behandling

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem.

Bruger du Flextrafik, skal du selv bestille ud- og hjemtransport. Hjemtransport bestilles til 1½ time efter dit behandlingstidspunkt er startet.

Operationstiden skal ikke ligge senere end kl. 14.00, hvis du bruger Flextrafik eller Falck.

Erik Ditlev Hansen

Speciallæge i kirurgi

16.01.24