

Skumbehandling af åreknuder

Forbered dig til behandlingen

Spis og drik som du plejer. **Tag løse bukser på.** Du kan med fordel tage 1 g Pinex/Pamol/Panodil som forebyggende smertebehandling ca. 1 time før operation.

Tag din vanlige medicin

Hvis du tager medicin hver dag, skal du tage din sædvanlige medicin på behandlingsdagen

Hvis du får medicin mod migræne eller astma, skal du tage det med til behandlingen i originalemballage. **Giv os besked før fremmøde, hvis du får Antabus.**

Er du sårpatient?

Har du kontakt til primærsygeplejerske til sårpleje, er det vigtigt, at du fortsætter med dine aftaler både før og efter vores behandling. Vi foretager **ikke** sårpleje. Vi behandler kun dine åreknuder. Det kan være en god idé at lave en aftale med primærsygeplejersken om sårpleje senere samme dag, som du er til behandling hos os eller eventuelt dagen efter.

Graviditet

Du kan desværre ikke blive behandlet, hvis du er gravid eller ammer.

Om behandlingen

Hvad er åreknuder?

Åreknuder er simple udvidelser på de overfladiske årer – venerne. Disse udvidelser kan minde om knuder (deraf navnet).

Venernes funktion er at lede blodet tilbage til hjertet. Imidlertid er de vener, som er ramt af åreknuder, uden funktion, da veneklapperne ikke længere fungerer og derfor ikke længere sikrer, at blodet hjælpes i retning mod hjertet. Der er derfor tendens til, at blodet samles i venerne og trykket øges i benet.

Åreknuder er ufarlige og vil i mange tilfælde ikke give anledning til væsentlige gener. I andre tilfælde kan de give fornemmelse af tyngde og træthed i benene. Der kan desuden ses hævelse, som i svære tilfælde efter en årrække kan efterfølges af eksem og endda sår.

Sådan foregår skumbehandlingen

Behandlingen foregår i klinikken og tager ca. 20 minutter.

Der er ikke behov for bedøvelse, da ubehaget kan sammenlignes med at få taget en almindelig blodprøve.

Ved hjælp af ultralydskanning lægges flere små, tynde nåle ind i åreknuderne, mens du ligger ned. Når du ligger på undersøgelseslejet, sprøjtes skummet ind i åreknude-åren.

Indsprøjtningen er ikke smertefuld og vil almindeligvis ikke føles ubehagelig, men i enkelte tilfælde kan der være kortvarende smerte.

Skummet fremkalder en irritation (en slags kemisk årebetændelse), der ødelægger årens væg og lukker åren. Nålene fjernes og vi sætter plastre på indstikstederne.

Vi sætter derefter en kompressionsstrømpe på, som skal anvendes uafbrudt i 4-5 døgn.

Du kan komme hjem 15 minutter efter indgrebet. Uhyre sjældent kan der optræde en allergisk reaktion efter behandlingen. Du skal gå lidt rundt i ventetiden for at holde et godt flow i de dybe vener.

Der er risiko for komplikationer. Følgende komplikationer kan forekomme:

Ofte dannes en svag brun misfarvning af huden i det behandlede område, der langsomt vil forsvinde i løbet af et års tid. Den brunlige misfarvning kan dog være blivende. Dette sker meget sjældent. Så længe der kan være misfarvning af huden efter behandling, anbefales solfaktor 50+, hvis du opholder dig i solen.

Hos personer med kendt migræne, kan behandlingen fremkalde et migræneanfald. Dette behandles efter sædvanlige retningslinjer.

Der er en lille risiko for, at der kommer et sår, hvis skummet sprøjtes ind ved siden af åreknuden. Såret heler i løbet af nogle uger, og det kan efterlade et ar.

Der er en meget lille risiko for, at der kan udvikles dyb årebetændelse, fordi skummet også påvirker de dybe vener. Dette forebygges ved brug af kompressionsstrømpe og almindelig daglig aktivitet.

Når du kommer hjem skal du anvende kompressionsstrømpen uafbrudt i 4-5 dage

Du må ikke tage strømpen af i forbindelse med bad. Tag evt. en pose over eller lad strømpen blive våd. Den skal tørre før du tager tøj på.

Plastre må du fjerne, når du tager strømpen af.

Vær opmærksom på, at strømpen sidder helt glat og ikke gnaver.

Kompressionsstrømper støtter og aflaster venesystemet i dine ben. Den naturlige venepumpefunktion forstærkes, og veneblodets returløb forøges.

Du må gerne bruge strømpen mere end 4-5 døgn, hvis du har glæde af det.

Strømpen kan håndvaskes eller maskinvaskes ved maks. 40 grader. Den må ikke tørretumbles.

Du kan opleve ømhed, rødme, varme og hævelse i benet

Der kan opstå ømhed, varme, rødme og hævelse af det behandlede område. Dette er helt normalt, og kroppens reaktion på den kemiske årebetændelse, som skumbehandlingen giver. Forandringerne aftager i løbet af 2-3 uger, men kan mærkes i op til 6 måneder. Ømhed og eventuelle smerter kan lindres med smertestillende tabletter i håndkøbsmedicin.

Videre forløb

Motion og sygemelding

Du må og skal bevæge dig så meget du kan, uden at få smerter – blot du anvender kompressionsstrømpen. Du kan genoptage dine sædvanlige aktiviteter/motion/sport/cykling efter en uge. Start stille og roligt op og mærk efter i benet, hvor meget du kan klare.

Sygemelding efter behandling af åreknuder er ikke nødvendig.

Øg blodcirkulationen: Lav venepumpeøvelser

Når du sidder stille eller ligger, skal du vippe med fødderne for at aktivere venepumpen og derved øge blodcirkulationen. Kompressionsstrømpen aflaster venesystemet i dit ben, fordi den støtter venepumpen, der øger veneblodets tilbageløb mod hjertet.

Når du aktiverer venepumpen, mindsker du risikoen for blodproppdannelse i de dybe vener.

Når du rejser langt i bil, med bus, tog eller fly, er det særlig vigtigt, at du laver venepumpeøvelser og anvender en kompressionsstrømpe.

Undgå direkte sollys på det behandlede ben

Soleksponering kan medføre misfarvning af det behandlede område. Vi anbefaler derfor, at du undgår direkte sollys på det behandlede ben, så længe der er misfarvning i huden. Beskyt benet med tøj eller solcreme med faktor 50 i perioden, hvis du alligevel opholder dig i solen.

Enkelte skal til kontrol

Hvis du skal til kontrol efter behandlingen, får du det at vide, inden du tager hjem. Kontrollen finder typisk sted i klinikken på Møn eller i Roskilde, hvor den lukkede vene skannes og der laves aftaler om en eventuelt videre forløb.

Kontakt dit forsikringsselskab, hvis du skal ud at rejse

Hvis du skal ud at rejse de første par måneder efter behandlingen, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringsselskab. Både forsikringsselskaber og flyselskaber kan have særlige retningslinjer, som du skal følge.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer efter operationen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Alternativt søge egen læge eller vagtlæge. Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.

Kørsel til og fra behandling

Bruger du Flextrafik, skal du selv bestille ud- og hjemtransport. Hjemtransport bestilles til 1½ time efter din behandling. Du må gerne selv køre bilen hjem.

Erik Ditlev Hansen

Speciallæge i kirurgi