

Karsprængninger

Hvad er karsprængninger

Karsprængninger er ofte arveligt betingede. Ca. 70% af alle voksne danskere har karsprængninger på benene. Ofte ses karsprængningerne i forbindelse med åreknuder, som da bør undersøges og behandles først. Karsprængninger forsvinder ikke af sig selv og kan ud over kosmetiske gener, også være årsag til smerter og ubehag.

Inden behandling

Forud for behandling skal du til en uforpligtende forundersøgelse, jf. lov om kosmetiske behandlinger= pris: kr. 500 (MobilePay eller kontant). Denne forundersøgelse er gældende til et ubegrænset antal behandlinger. Efter information om behandlingen, skriftlig og mundtlig, skal der også jf. lov om kosmetiske behandlinger minimum gå 2 dage før behandlingen kan finde sted.

Selve behandlingen

Den bedste og mest skånsomme behandling af karsprængninger (blå og røde karsprængninger) på benene er mikrosklerosering, som er smertefri for de fleste.

Metoden består i indsprøjtning af en lokalirriterende væske via en tynd kanyler direkte i de små karsprængninger. Den lokalirriterende væske vil herefter lukke de små uønskede kar. Ugerne efter vil disse kar forsvinde helt eller delvist. Behandlingen fungerer godt for de fleste med overfladiske karsprængninger. Enkelte patienter får dog ikke den ønskede effekt efter 1. behandling og er nødt til at regne med 3-5 behandlinger. Behandlingen kræver ikke bedøvelse.

Hver behandling varer i alt ca. 30 min. og kan foretages ca. hver 3. – 8. uge.

Efter behandling

Efter behandling påsættes plaster. Solbadning eller solarium skal undgås så længe der er misfarvning i huden. Hvis du opholder dig i solen, bør du benytte solbeskyttelse med minimum faktor SPF 50+, flere gange dagligt. Man må gerne køre bil hjem.

Medbring kort eller lang flystrømpe til efter behandlingen (klasse 1, 15-21mmHg) alt efter, hvor dine karsprængninger sidder. Disse bør sidde på 2 dage uden at tage den af. Herefter fjernes plastrer og strømpen kan derefter anvendes i 2-3 dage i dag tiden.

Undgå krævende fysiske aktiviteter i 5 dage efter behandlingen.

Hvilke områder kan behandles

Almindeligvis behandles kun karsprængninger på ben og fødder.

Hindringer for behandling

Graviditet eller amning. Hudinfektioner. Tidl. blodprop i benene eller lungerne. Karlidelser. Ureguleret diabetes mellitus. Kronisk lever- og nyresygdom. Blodfortyndende medicin

Mulige komplikationer

Der kan komme nye karsprængninger.

Der kan opstå små vabler, som forsvinder af sig selv.

I enkelte tilfælde kan der opstå en brunlig misfarvning af huden, som kan være op til et år om at forsvinde. I meget sjældne tilfælde kan der opstå et sår i huden, også det forsvinder igen når det er ophelet.

Priser

Behandling for karsprængninger koster kr. 1.800 (MobilePay eller kontant) for ca. 30 minutters behandling med mindre andet er aftalt med lægen. Sygesikringen eller sundhedsforsikringer dækker ikke kosmetisk behandling.

Afbud

Ved afbud senere end 24 timer før aftalt tid eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 og kr. 250 ved kontroltid.

Speciallæge i kirurgi

Erik Ditlev Hansen

(31.03.25)